



CURSO ONLINE

Problemas maternos que pueden afectar a la lactancia

INFORMACIÓN

Modalidad: Online

Fecha de inicio:

2 abril 2024

Fecha de finalización:

31 diciembre 2024

Plazo de inscripción:

Abierto hasta el 2 de noviembre de 2024

Horas de clase: 15,5

Horario: Acceso libre.

Los participantes dispondrán de **6 semanas** para realizar y superar el curso a contar desde su inscripción y acceso.

Dirigido a:

Pediatras y obstetras

Inscripciones en:

www.eCrianza.com

Forma de evaluación:

Preguntas tipo test al final de cada tema.
Diploma acreditado.

Créditos:

Solicitada acreditación al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries 15,5 L-CERPs

Precio: 117 €

Curso destinado a mejorar los conocimientos de los profesionales sanitarios sobre las patologías maternas que pueden afectar a la lactancia y a desarrollar estrategias individualizadas, incluyendo la nutrición materna y su impacto en la bioquímica de la leche humana.

OBJETIVOS:

Al finalizar este curso el profesional será capaz de:

- Analizar las posibles problemáticas físicas de la madre, identificar enfermedades crónicas e infecciosas y desarrollar las estrategias para minimizar su impacto en el amamantamiento.
- Valorar las necesidades nutricionales durante el embarazo y la lactancia, analizar las dietas restrictivas e implementar planes de alimentación y suplementación preembarazo.
- Identificar las funciones de los macronutrientes, micronutrientes y componentes bioactivos de la leche materna en el organismo del bebé y valorar el impacto del uso de leche artificial.
- Desarrollar estrategias de apoyo a la lactancia materna en caso de contraindicaciones relativas y absolutas maternas para la lactancia debido a situaciones y patologías médicas agudas o crónicas.

PROFESORES Y AUTORES DEL MATERIAL DOCENTE:

- **Mariana Colmenares.** Pediatra. Consultora de lactancia IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant). Profesora de la Facultad de Medicina en la Universidad Nacional de México.
- **Rosa Sorribas Roig.** Licenciada en informática superior por la UAB. Fundadora y directora de Crianza Natural y eCrianza. Vicepresidenta del grupo de apoyo a la lactancia Areola. Consultora de lactancia IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant)
- **Laura López Fuentes.** Licenciada en Arquitectura. Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería. Consultora de lactancia IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant)

DIRECCIÓN DEL CURSO:

Mariana Colmenares, Rosa Sorribas Roig y Laura López Fuentes

ORGANIZADO POR:



eCrianza, S.L. - C/ Arenys, 26, Bx. 1
08860 Castelldefels (Barcelona)
E: info@ecrianza.com - W: ecrianza.com
T: 936 452 369 / 649 413 479

PROGRAMA DEL CURSO

Problemas maternos que pueden afectar a la lactancia

Tema 1:

Enfermedades maternas

- Síntomas generales
- Hospitalización de la madre
- Cefaleas y migrañas
- Enfermedades agudas
- Enfermedades crónicas
- Enfermedades mentales
- Cáncer de mama
- Enfermedades reumatológicas
- Esclerosis múltiple y fibrosis quística
- Anafilaxia y lactancia materna
- Clase de Discusión de Casos Enfermedades maternas

Tema 2:

Nutrición materna

- Nutrición materna
- Los nutrientes básicos
- Alimentación pre-embarazo
- Necesidades nutricionales embarazo
- Necesidades nutricionales lactancia
- Valoración nutricional materna
- Influencia en la composición de la leche
- Dietas
- Suplementación
- Clase de Discusión de Casos Nutrición materna

Tema 3:

Bioquímica de la leche humana

- Bioquímica de la leche materna
- Consideraciones iniciales
- Componentes básicos
- Distintas necesidades
- Macronutrientes: Proteínas
- Macronutrientes: Carbohidratos
- Macronutrientes: HMOs
- Macronutrientes: Lípidos
- Micronutrientes: Vitaminas
- Micronutrientes: Minerales
- Otros componentes
- Detalles finales
- Clase de Discusión de Casos Bioquímica de la leche humana

Tema 4:

Contraindicaciones de la lactancia materna

- Contraindicaciones de la lactancia materna
- Presentación de contenidos
- Ceses temporales I
- Ceses temporales II
- Contraindicaciones relativas
- Contraindicaciones absolutas
- VIH y lactancia
- Cáncer y lactancia materna
- Clase Discusión de Casos Contraindicaciones de la Lactancia Materna