



**CURSO ONLINE**

# Activismo para apoyar, proteger y promover la lactancia

## INFORMACIÓN

**Modalidad:** Online

**Fecha de inicio:**  
5 mayo 2022

**Fecha de finalización:**  
31 diciembre 2022

**Plazo de inscripción:**  
Abierto hasta el 2 de noviembre de 2022

**Horas de clase grabadas:** 18

**Horario:** Acceso libre

**Dirigido a:**  
Enfermeras, pediatras, obstetras y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería

**Inscripciones en:**  
[www.eCrianza.com](http://www.eCrianza.com)

**Forma de evaluación:**  
Preguntas tipo test al final de cada tema.  
Diploma acreditado.

**Créditos:**  
Solicitada acreditación al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries 11 R-CERP y 7,5 E-CERP

**Precio:** 127 €

Formación online destinada a mejorar los conocimientos, habilidades y estrategias de empoderamiento, apoyo, protección y promoción de la lactancia materna en las relaciones que los profesionales sanitarios establecen con las familias.

### OBJETIVOS:

Al finalizar este tema el profesional será capaz de:

- Reconocer el papel de las diferentes personas involucradas en la lactancia y desarrollar distintos tipos de asesorías
- Conocer los motivos de abandono de la lactancia materna.
- Detectar y valorar la autoeficacia materna en la lactancia.
- Desarrollar acciones para facilitar la toma de decisiones informadas de las familias.
- Comprender el papel de la IBCLC como agente de cambio en la sociedad para mejorar la satisfacción en la lactancia.
- Desarrollar actividades de comunicación asertiva con las familias.
- Implementar estrategias sobre neurociencia y neurodidáctica en las actividades formativas que desarrolle para las familias lactantes y/o profesionales.
- Reconocer sus propios sesgos e incompetencias culturales en la atención en lactancia a poblaciones diversas.

### PROFESORES:

- **Rosa Sorribas Roig.** Licenciada en informática superior por la UAB. Fundadora y directora de Crianza Natural y eCrianza. Vicepresidenta del grupo de apoyo a la lactancia Areola. Consultora de lactancia IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant)
- **Laura López Fuentes.** Licenciada en Arquitectura. Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería. Consultora de lactancia IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant)

### DIRECCIÓN DEL CURSO:

**Rosa Sorribas Roig y Laura López Fuentes**

### ORGANIZADO POR:



eCrianza, S.L. - C/ Galileo, 4, N. 9  
08860 Castelldefels (Barcelona)  
E: [info@ecrianza.com](mailto:info@ecrianza.com) - W: [ecrianza.com](http://ecrianza.com)  
T: 936 452 369 / 649 413 479

## PROGRAMA DEL CURSO

# Activismo para apoyar, proteger y promover la lactancia

### Tema 1:

#### Asesoría de la lactancia

- Asesoría de la lactancia
- Quién es quién: la díada
- Quién es quién: familia
- Quién es quién: entorno sanitario
- Quién es quién: tejido social
- Tipos de asesoría
- La consulta de lactancia
- La consulta en sí
- Resolución de problemas y plan de acción
- Materiales
- Preguntas habituales
- Casos prácticos

### Tema 2:

#### Empoderamiento materno

- Causas de abandono
- Autoeficacia
- Papel madre y entorno
- ¿Qué podemos hacer?
- ¿Cómo tomamos las decisiones?
- La culpa y la rabia
- Oposición a la LM
- Patriarcado y feminismo
- Empoderamiento
- Casos prácticos

### Tema 3:

#### La IBCLC como agente de cambio

- El rol de la IBCLC como agente de cambio
- Asertividad y comunicación
- La IBCLC profesional
- Entorno sanitario
- Cambio y promoción
- Oportunidades de cambio
- Casos prácticos

### Tema 4:

#### Educación y mentoría en lactancia

- ¿Qué es la educación adulta?
- Principios de educación adulta
- Neurociencia y neurodidáctica
- Políticas, paradigmas y mitos
- Educación profesional en salud
- Mentoría de desarrollo profesional
- Casos prácticos

### Tema 5:

#### Atención a poblaciones vulnerables

- Presentación de contenidos
- Etnocentrismo y sensibilidad cultural
- Etnografía
- Bajos ingresos
- Minorías sociales
- Adolescentes
- Adopción
- Violencia de género
- Abuso sexual
- TCA
- LGTBIQ+
- IYCF-E
- Conclusiones
- Casos prácticos