Cursos de Formación en Lactancia Materna

Fórmate a tu ritmo de la mano de los mejores expertos

Y, además, obtén créditos de formación, CERP y CFC, y prepárate para superar con éxito el examen para certificarte como IBCLC

eCrianza
FORMACIÓN ONLINE

NUESTRO OBJETIVO: TU ÉXITO

Si ya has decidido dar ese paso decisivo en tu carrera profesional y formarte como experta en consultoría en lactancia materna, la gran pregunta ahora es cómo hacerlo de la manera más efectiva, práctica, rigurosa y completa.

IBCLC® es una certificación internacional que reconoce a las personas expertas en consultoría en lactancia materna. Responde a las siglas en inglés de *International Board Certified Lactation Consultant*. Está reconocida a nivel mundial y debe renovarse cada cinco años acreditando experiencia clínica y formación continuada.

La preparación necesaria para acompañar lactancias con garantías

La lactancia materna no es un tema simple. Prepararse de forma adecuada y guiada es del todo imprescindible para abordar las consultas de las familias con garantía de éxito. En eCrianza no solo te formarás en los aspectos teóricos de la lactancia, sino que además te ayudamos a la hora de abordar casos prácticos y reales, y respondemos a tus dudas y preguntas. Además, podrás autoevaluar tus conocimientos y habilidades clínicas.

Cumple con los prerrequisitos de formación exigidos para ser IBCLC

Nuestras propuestas formativas te permiten acreditar más de 100 horas de formación en lactancia y 5 horas en habilidades de comunicación, lo que constituye un prerrequisito para optar al examen de certificación del IBLCE. Es posible que ya tengas experiencia y formación en lactancia. Sin embargo, para poder realizar el examen es necesario acreditarla de manera formal y rigurosa, algo que con nuestra propuesta formativa podrás conseguir.

¿Por qué eCrianza es tu mejor opción formativa en lactancia materna?

eCrianza
FORMACIÓN ONLINE

eCrianza combina más de **dos décadas** de experiencia en el mundo de la lactancia y la maternidad para ofrecerte una **nueva y atractiva** manera de aprender, formarte y crecer a nivel personal y profesional. Hemos querido reunir toda esta experiencia y adaptarla para crear los cursos más completos que puedas encontrar en castellano.

Nuestros cursos están **completamente actualizados**, con las últimas investigaciones, y tienen un doble enfoque teórico-práctico. Además, cuentan con la acreditación de **CERP** y **CFC** y se imparten en un entorno de aprendizaje **innovador e inmersivo**, en que se ve al ponente y no solo una presentación.

Los diferentes cursos incluyen **sesiones online en directo** en las que se exponen y comentan casos prácticos y se resuelven dudas sobre el temario teórico, todo ello junto con cuestionarios para evaluar los conocimientos y habilidades adquiridas.

COORDINADORAS

ROSA SORRIBAS
IBCLC y experta en porteo

LAURA LÓPEZ FUENTES
Auxiliar de enfermería e IBCLC

CARLOS GONZÁLEZ
Pediatra, escritor, presidente ACPAM

MARIANA COLMENARES
Doctora en pediatría e IBCLC

ANA MARÍA RAMÍREZ
Matrona e IBCLC

ALBA FERNÁNDEZ PLA
Enfermera pediátrica e IBCLC

EDURNE CIRIZA
Pediatra e IBCLC

NEREA CASAS
Doctora en farmacia e IBCLC

ROSA SAMPALLO
Fonoaudióloga y docente

MARÍA BERROZPE
Bióloga y experta en sueño

Mª PILAR SÁNCHEZ
Pediatra

NÚRIA MASÓ
Psicóloga

GESTIÓN

RAMÓN OLLÉ
Dietista e Ingeniero

MARTA MUÑOZ
Enfermera e IBCLC

ROBERTO DÍAZ
Fisioterapeuta y osteópata pediátrico

ESTHER MARTÍNEZ
Matrona e IBCLC

DAVINIA COBOS
Fisioterapeuta e IBCLC

ZANDRA GROSSO
Enfermera

Mª GARCÍA FRANCO
Enfermera pediátrica e IBCLC

ANA RUIZ CABRERA
Ginecóloga-obstetra e IBCLC

BIBIANA GAYA
Enfermera pediátrica e IBCLC

Curso Internacional Experto en Consultoría en Lactancia Materna

El único curso en español, con 200 horas reales de clases online y 4 horas de tutorías en directo cada semana, que te ofrece una formación actualizada y experta sobre lactancia materna. El temario está dividido en secciones, capítulos y apartados expuestos mediante vídeos cortos. Dispones de PDFs descargables con los contenidos teóricos y la bibliografía, más de 800 preguntas tipo test con respuesta razonada y **acceso durante dos años**. Todo el curso está diseñado e impartido por 21 ponentes especialistas y de reconocido prestigio, de las cuales 13 son IBCLCs.

Este curso también es una excelente opción para preparar el **examen de certificación IBCLC**. Si ya dispones de formación en lactancia y lo que necesitas es un acompañamiento en el estudio, tenemos nuestra **mentoría**. Esta te ofrece un plan de estudio de 32 horas con tutorías online en directo durante 16 semanas y un banco de 700 preguntas tipo test, equivalente a 4 exámenes del IBLCE, que incluye respuestas razonadas. También tienes la opción de contratar únicamente el **banco de preguntas** para poder practicar o, si lo quieres todo, el **PACK ELEVA**, que incluye curso, mentoría y banco de preguntas.

SECCIONES DEL CURSO

Comunicación y Legalidad
39 horas • 10 temas

Aprenderás a comunicarte de forma profesional con las familias y otros profesionales de la salud, desarrollando tus habilidades de comunicación. Obtendrás una visión detallada de lo que supone ser una IBCLC o consultora de lactancia, así como de la legalidad a la que está sujeta y el código que en todo momento debe respetar.

Psicología y Sociología
26 horas • 6 temas

La lactancia materna conlleva multitud de cambios en la madre y en el resto de la familia a todos los niveles. Como profesional no solo es necesario promocionar la lactancia materna, sino que debes conocer el entorno de la propia maternidad y las diferentes situaciones que puedes encontrarte. ¿Qué hacer si la madre ha de volver al trabajo, si hay hermanos pequeños o el parto es múltiple? ¿Y si la transición a la maternidad ha sido difícil y la madre muestra síntomas de depresión? Este módulo se centra en los aspectos psicológicos y sociales, y la forma en que estos afectan a la lactancia.

Anatomía y Patología Materna
39 horas • 9 temas

Es necesario conocer, en primer lugar, la anatomía y fisiología de la mama lactante para poder abordar las patologías maternas y del pecho que pueden impactar en la producción y el manejo de la lactancia materna, incluyendo las dificultades obstétricas y el sobrepeso u obesidad.

Anatomía y Patología Infantil
41 horas • 10 temas

De forma similar a la madre, aquí se abordan los aspectos de tipo fisiopatológico del bebé. Es uno de los módulos centrales y de mayor relevancia al tratar los temas que suelen generar más consultas, como el agarre del bebé, el aumento de peso, la lactancia en prematuros o las dificultades anatómicas.

Desarrollo y Tecnología
39 horas • 10 temas

Un módulo centrado en el desarrollo del bebé, la nutrición, la alimentación complementaria, el destete, el uso de la leche artificial y aspectos prácticos del uso de dispositivos que pueden ser necesarios durante la lactancia.

Ciencia y Práctica
29 horas • 8 temas

El módulo final se centra en casos prácticos, con fotografías y ejemplos, y aborda otros temas como la evidencia científica, redes sociales, la búsqueda de información y los protocolos de la ABM.

ORGANIZACIÓN

Para facilitar el acceso y la consulta rápida, el curso se organiza en **6 secciones básicas**, las cuales comprenden un total de **50 capítulos**, que siguen una agrupación lógica. De esta forma, podrás acceder fácilmente a un aspecto concreto de la formación que desees repasar. Finalmente, cada capítulo contiene varios **apartados**, en base a su complejidad, que constituyen las unidades elementales del curso.

CONTENIDOS

La base del contenido del curso son los capítulos, cada uno de los cuales contiene varios vídeos en que aparecerá la docente junto con la presentación del curso. Puedes parar el vídeo para tomar apuntes, reproducirlo las veces que quieras y formular tus dudas y consultas en el foro. Hay tests que deberás responder para acreditar la formación, bibliografía de consulta, enlaces de interés y descarga de las presentaciones.

TEMPORALIZACIÓN

El curso está pensado para seguir un orden determinado de los capítulos y así acompasar la parte teórica grabada con las tutorías online en directo semanales, que también podrás ver en diferido. Aun así, podrás acceder a los diferentes temas en el orden que prefieras y al ritmo que más te convenga en función de tu disponibilidad. De cara a tu planificación, ten en cuenta que necesitarás más horas de estudio que las grabadas en vídeo.

PRECIOS

Puedes abonar el importe de la formación mediante tarjeta, Bizum, transferencia bancaria, PayPal e incluso fraccionar el pago. Descuentos para grupos. **Consúltanos.**

CURSO EXPERTO

790 €

Más de 700 vídeos grabados (+100 horas de formación teórica)

Sesiones de tutoría en directo de 2h por cada uno de los 50 capítulos (100 horas de formación práctica)

Foros de consulta abiertos para responder a cualquier duda

MENTORÍA

250 €

Incluye programación de estudio para el examen y bibliografía

7 tutorías de 2 h (1 x semana) para resolver dudas sobre el estudio

Incluye el banco de preguntas

9 tutorías de 2 h (1 x semana) para revisión de las preguntas del banco

Ideal si ya dispones de las horas lectivas necesarias

PACK ELEVA

990 €

Incluye el Curso Internacional Experto (+200 horas), las 16 tutorías de revisión de preguntas de la Mentoría y las 700 preguntas del banco

La opción más completa para superar el examen de certificación IBCLC

BANCO DE PREGUNTAS

180 €

Acceso al banco completo de preguntas de examen

Incluye la respuesta correcta, su razonamiento, referencias científicas y bibliografía para autoestudio

Incluye 700 preguntas, 4 exámenes, con la carga temática según criterios del IBLCE

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

Herramientas de comunicación y consejería (*7,5 horas • 7,5 R-CERP*)
Establecer los criterios conceptuales, metodológicos e instrumentales para un desarrollo y ejecución óptimos de la consejería en lactancia materna. Entre otros aspectos, se aborda la mejora en múltiples habilidades de comunicación, como son la escucha activa, la autoeficacia y autoeficiencia, y el respeto a los sentimientos, pensamientos, creencias y culturas de cada familia.
57 €

Activismo para apoyar, proteger y promover la lactancia (*19 horas • 10,5 R- y 8,5 E-CERP*)
Mejorar los conocimientos, habilidades y estrategias de empoderamiento, apoyo, protección y promoción de la lactancia materna en las relaciones que los profesionales sanitarios establecen con las familias, especialmente las más vulnerables, con otros profesionales y con la sociedad en general, convirtiéndose en activistas y formadores en lactancia materna.
127 €

Legalidad e iniciativas internacionales en la lactancia (*13,5 horas • 13,5 E-CERP*)
Conocer los aspectos éticos y legales de los profesionales de la lactancia, revisando los documentos de obligado cumplimiento y aquellos necesarios según donde realicen su labor profesional. Además, conocer la historia y evolución de las iniciativas internacionales de promoción y protección de la lactancia materna, principalmente El Código de la OMS.
117 €

Salud materna relacionada con la lactancia *(18,5 horas • 13,25 L-CERP y 5,25 R-CERP)*
Conocer las implicaciones de la salud mental en el bienestar materno en el puerperio y sus efectos en la lactancia. Junto a los aspectos psicológicos, se evalúan estrategias relacionadas con la sexualidad, fertilidad, anticoncepción y obesidad, y cómo pueden influir en la práctica del amamantamiento y viceversa.
117 €

Gestión hospitalaria de la lactancia *(19,25 horas • 19,25 L-CERPs + 3 CFC)*
Establecer protocolos de actuación teniendo en cuenta los diferentes niveles de riesgo para la lactancia de cada díada; el manejo de la hiperbilirrubinemia y la hipoglucemia en neonatos protegiendo la lactancia materna; la implementación y gestión de bancos de leche humana; y el apoyo a la lactancia en prematuros.
127 €

Equipos de apoyo a la lactancia (*16 horas • 12,5 L-CERP y 3,5 R-CERP*)
Mejorar los conocimientos sobre las recomendaciones de uso de los diferentes dispositivos que pueden ser necesarios durante la lactancia materna, incluyendo la inducción y la relactación, como extractores, cremas, pezoneras, suplementadores y otros. Además, conocer las implicaciones del uso de la leche artificial y su administración de la forma más fisiológica posible para que afecte lo menos posible al amamantamiento directo al pecho.
117 €

Características especiales del inicio de la lactancia materna (*11,25 h • 7 L- y 4,25 R-CERP*)
Reconocer cómo la transición a la pa/maternidad transforma la vida y el comportamiento de los nuevos progenitores. Entender los procedimientos habituales en el proceso del puerperio a nivel de salud. Conocer los hechos más importantes en las primeras horas y días del bebé, en relación a la lactancia, la producción de leche y su éxito tanto inicial como a medio y largo plazo.
57 €

Anatomía mamaria en la lactancia (*18,5 horas • 18,5 L-CERP*)
Conocer la normalidad de la anatomía y la fisiología de la mama durante la lactancia materna para poder valorarla correctamente y hacer un abordaje basado en evidencia de las patologías mamarias que se pueden presentar en este periodo. Reconocer situaciones en las que hay una producción insuficiente y establecer estrategias adecuadas de consejería.
117 €

Problemas maternos que pueden afectar la lactancia (*15,25 h • 15,25 L-CERP + 2,5 CFC*)
Abordar las patologías de la madre que pueden surgir durante la lactancia materna y que son relevantes en el transcurso del amamantamiento. Conocer las contraindicaciones, relativas y absolutas, para la lactancia materna debidas a la salud de la madre o del bebé. Valorar las necesidades nutricionales de la mujer lactante y cómo su dieta puede influir en la composición de la leche.
117 €

Desarrollo, crecimiento y patologías del bebé amamantado (*16,5 h • 9 L- y 7,5 R-CERP*)
Conocer las características del comportamiento y del desarrollo del bebé durante la lactancia (incluyendo las particularidades del sueño infantil como proceso evolutivo), así como las patologías infantiles, su impacto en la lactancia y las estrategias de acompañamiento que apoyan y facilitan la continuidad del amamantamiento.
117 €

Nutrición del bebé amamantado *(15,5 horas • 15,5 L-CERP)*
Valorar los aspectos de la nutrición infantil durante la lactancia, la alimentación complementaria, el destete y, en particular, las alergias y aspectos inmunológicos, tanto para evitar problemas presentes como futuros, considerando las implicaciones del aumento del sobrepeso y la obesidad infantil.
127 €

Anatomía infantil y técnicas de lactancia (*16,5 horas • 16,5 L-CERP*)
Identificar las características de la anatomía orofacial del bebé y sus implicaciones en el amamantamiento para detectar las posibles dificultades. Valorar una posición, postura, agarre y patrón de succión óptimos durante la toma, ya que son imprescindibles para una lactancia exitosa, incluyendo las peculiaridades de la lactancia múltiple y la lactancia en tándem.
117 €

Aspectos científicos relacionados con la lactancia (*12,75 h • 6 L- y 6,75 R-CERP*)

Conocer las implicaciones de los fármacos, tóxicos y otras sustancias en la leche humana, y qué efecto pueden tener en el bebé para minimizar los posibles riesgos y sugerir alternativas. Junto a esto se aprenderá a valorar la calidad de la evidencia científica existente sobre lactancia materna para realizar propuestas basadas en estudios rigurosos.

117 €

Revisión práctica de casos y protocolos sobre lactancia materna (*13 h • 13 L-CERP*)

Revisión de distintos casos prácticos, con y sin imágenes, por parte de varias profesionales de la lactancia, IBCLCs con varios años de experiencia en acompañamiento a díadas lactantes. Además, revisión de los protocolos y posicionamientos que La Academia de la Medicina de la Lactancia, ABM, publica y que son la base de decisiones y protocolos hospitalarios.

57 €

Curso práctico de destete respetuoso (*4 horas • Guía en PDF*)

Descubrir los diferentes tipos de destete posibles, la forma de acompañar a las madres para este proceso y las herramientas para cuando surjan complicaciones. Aprender a crear, diseñar y evaluar un plan de destete adaptado a cada díada, así como a reconocer y gestionar las nuevas emociones. Resolver las dudas más habituales.

35 €

Curso avanzado de porteo (*24 horas • Análisis de porta bebés*)

Conocer ampliamente la anatomía y fisiología particulares del porteo, la correcta colocación del bebé y las normas de seguridad a tener en cuenta. Identificar las ventajas propias del porteo, desterrando los mitos, y aprender a aconsejar a las familias según sus circunstancias. Familiarizarse con el uso de todo tipo de porta bebés.

197 €

Cursos para Recertificación como IBCLC

57 € por curso

Formaciones orientadas a obtener el número mínimo de CERPs exigidos por el IBLCE para cada área según los resultados del examen de autoevaluación individual.

Área I – Desarrollo y Nutrición *(5 L-CERP)*

Curso de 5 horas y media que trata sobre la bioquímica de la leche humana.

Área II – Fisiología y Endocrinología *(6,5 L-CERP)*

Se centra en los primeros meses del bebé y la lactancia en tándem.

Área III – Patología *(6 L-CERP)*

Trata de las enfermedades del bebé y de su relación con la lactancia.

Área IV – Farmacología y Toxicología *(6 L-CERP)*

Estudia la farmacología y toxicología de los medicamentos que pasan a través de la leche materna.

Área V – Psicología, Sociología y Antropología *(5,5 L-CERP)*

Se enfoca en la etapa de destete del bebé.

Área VI – Técnicas *(5,5 L-CERP)*

Analiza las técnicas de posición, postura y agarre del bebé al pecho.

Área VII – Habilidades Clínicas *(5 L-CERP)*

Se centra en los dispositivos y equipos utilizados para la lactancia materna.

Programa de Actualización en Lactancia Materna

La mejor forma de mantenerte al día y actualizada sobre los últimos avances e investigaciones en lactancia manera. Incluye 10 sesiones que se publican a lo largo del año, de unos 90 minutos de duración. Además, **están acreditadas con CERPs**, de manera que recertificarte como IBCLC mediante horas de formación te resultará muy sencillo.

Visita **eCrianza.com** para conocer los últimos cursos publicados sobre lactancia y maternidad, dirigidos tanto a profesionales de la salud como a familias.

Fotografía: Laura López Fuentes, IBCLC

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.

Visita nuestra web y descubre todas las ofertas y promociones sobre nuestros cursos

ecrianza.com

eCrianza es la plataforma para la formación online de eCrianza, S.L.
eCrianza, S.L. y todos sus colaboradores cumplen con el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna de la OMS.

Patrocinadora de **e-lactancia.org** y colaboradora del **Congreso IHAN 2024**.

Acreditada con el Número de Registro CERPs: **322015K**
Créditos de Formación Continuada (CFC) concedidos.
Los datos sobre CERPs y CFCs pueden variar. Consulta nuestra web.

Si quieres colaborar en nuestro proyecto, contacta con nosotras.

Contacto

Teléfono: +34 936 452 369
Móvil y WhatsApp: +34 649 413 479
Email: info@ecrianza.com
Web: ecrianza.com

eCrianza
FORMACIÓN ONLINE